

Согласовано, директор
МБОУ Заодно-Казалянская СОШ
Тисчикова Ю.В



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 20.04.2022

Завтрак 1-4 кл						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Шницель мясной № 268	90	12,98	12,69	12,16	214,89	30,00
2. Соус томатный № 587	15	0,53	0,74	2,38	18,87	2,60
3. Картофельное пюре №520	150	3,15	7,2	21,75	189,0	18,00
4. Хлеб йодированный	40	3,9	0,45	24,9	122,00	3,17
5. Пастила	10	0,1	0,1	7,5	30,3	2,24
6. Чай с сахаром №377	200	0,1	0,0	13,8	62,0	5,00
ИТОГО	505	20,76	21,18	82,49	637,06	61,01

Повар

И.С. Колесникова

И.С.Колесникова

Ответственный за питание

М.А. Алубаева

М.А.Алубаева

Согласованно, директор
МБОУ Задорожно-Кагальницкая СОШ
Писичкина Ю.В



Утверждаю
И.Л.Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 16.03.2022

Завтрак						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша (вязкая) пшеничная	150	8,1	1	48,8	242,0	18,00
2. Хлеб йодированный	24	0,78	0,09	4,98	24,4	2,00
3. Чай с сахаром №684	200	1,6	0,4	20,2	73,6	5,00
ИТОГО	374	10,48	1,49	73,98	340,0	25,00

Завтрак 5-11 кл						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша пшеничная № 297	150	8,1	1	48,8	242,0	18,00
2. Птица, тушеная в соусе № 290	70	11,78	10,12	2,93	150,0	30,00
3. Огурец свежий	20	0,33	0,06	1,14	6,6	4,50
4. Хлеб йодированный	100	3,9	0,45	24,9	122,00	7,50
5. Чай с сахаром № 684	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00
ИТОГО	540	24,31	11,63	92,77	578,6	65,00

Повар

И.С. Колесникова

Ответственный за питание

М.А. Алубаева